



MakerIt

SPORT



SALLE DE SPORT

- Développement de la masse musculaire
- Cartographie
- Evolution morphologique pas a pas



DÉVELOPPEMENT DES PROGRAMMES PERSONNALISÉS

- Abdominaux
- Pectoraux
- Jambes
- Fessiers
- Cuisses
- Biceps



SYSTEME DE CARTE PRÉPAYÉE

- Sur une séance
- Sur 10 séances
- Sur un an

